



Beste turnster, ouder/verzorger van turnster, NTS-A competitie,

**De NTS-A competitie turnwedstrijden voor het seizoen 2018-2019 zijn op de data:**

- 1<sup>ste</sup> voorwedstrijd, groep 1: 19 januari 2019 in Uithuizen
- 1<sup>ste</sup> voorwedstrijd, groep 2: 19 januari 2019 in Drenthe (locatie volgt)
- 2<sup>de</sup> voorwedstrijd, groep 1 : 16 maart 2019 in Groningen
- 2<sup>de</sup> voorwedstrijd, groep 2 : 6 april 2019 in Hollandscheveld
- Toestelfinale (mits geplaatst): 18 mei 2019 in Groningen

**Algemene informatie wedstrijden:**

- Turnsters dienen een half uur voor aanvang warming-up aanwezig te zijn, dit in verband met het inlopen van een vorige wedstrijdronde;
- Bij aankomst meldt de turnster zich bij de trainer/trainster en start de wedstrijd warming-up. Op teken van de wedstrijdleiding kan de algemene warming-up gestart worden. Ben je klaar, dan blijf je in de zaal bij elkaar;
- Op- en afmars in het blauwe TIGA-wedstrijdpakje met effen zwarte enkelsokjes;
- Haren moeten uit het gezicht en vast gedragen worden;
- Eten en drinken tijdens de wedstrijden: water, rauwkost, fruit en/of brood. Geen zoetigheid;
- Het TIGA-trainingspak en de TIGA-sporttas zijn niet verplicht, maar mooi voor de uitstraling van de vereniging. Zorg voor een trainingspak tussen de wedstrijdrondes, in verband met afkoelen;
- Tijdens de wedstrijd mag de wedstrijdvloer niet verlaten worden., mits toestemming van trainster/trainer. De zaal verlaten (bijvoorbeeld voor het toilet) moet door de trainster/trainer worden aangevraagd bij de wedstrijdleiding;

- Neem geen waardevolle spullen mee naar de wedstrijd;
- Tijdens de wedstrijd is telefonisch (app-)contact niet toegestaan, tenzij hiervoor toestemming wordt gegeven door trainster/trainer;
- Denk aan je lusjes/leertjes;
- Bij blessures alleen huidkleurig tape gebruiken;
- Jeugd 2, junior en senior denk aan de CD voor vloer. Deze lever je voor aanvang van de algemene warming-up in bij de trainster;
- Aanvang wedstrijden en adres sporthal zie site KNGU.nl. Onder het kopje wedstrijden en uitslagen;
- De categorie wordt bepaald door het geboortjaar, het niveau wordt bepaald door de trainster/trainer.

Geboren 2010 en later	-Mini-instap en instap
Geboren 2009	-Pupil 1
Geboren 2008	-Pupil 2
Geboren 2007	-Jeugd 1
Geboren 2006	-Jeugd 2
Geboren 2005-2004	-Junior
Geboren 2003 en eerder	-Senior;

Voor verdere informatie betreffende wedstrijd en juryzaken: [juryzaken@tigaleek.nl](mailto:juryzaken@tigaleek.nl)