

Nieuwsbrief

Oktober 2020

- Corona maatregelen
- Noodoproep bestuursleden
- Oproep assistent trainers
- Oproep juryleden/ jury cursus
- Algemene Leden vergadering 28 oktober 2020
- Inventariseren turnpakjes
- Grote Club Actie
- Voorstellen Peter, trainer selectie
- Voorstellen Mardy, trainer selectie en recreanten
- Vertrouwenspersoon

Coronamaatregelen

Het kabinet heeft besloten dat de provincie Groningen van risicoklasse 'waakzaam' naar 'zorgelijk' gaat. Het aantal besmetting in onze provincie neemt toe. Er komen aanvullende maatregelen. De veiligheidsregio heeft de sportverenigingen gevraagd om de Corona maatregelen bij de sportverenigingen weer opnieuw onder de aandacht te brengen.

De maatregelen die gelden bij TiGA:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie
- Kinderen zoveel mogelijk afzetten bij de buitendeur van de sportaccommodatie en vermijd kleedkamers. Dus ook niet in de hal of op de tribune staan in de turnhal
- Jongere kinderen die meer begeleiding nodig hebben, bij voorkeur afzetten bij de kleedkamerdeur.
- Houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand in kleedkamers, rustmomenten en na de training (tijdens de training is binnen 1,5 meter toegestaan i.v.m. veiligheid en uitoefening van de sport)

We zien dat het merendeel van onze leden de maatregelen heel goed naleeft. Helaas zien we ook ouders die toch meegaan in de sportaccommodatie en op de tribune staan in de turnhal. De Veiligheidsregio heeft aangekondigd meer te gaan handhaven bij sportverenigingen. Dus daarom nogmaals de oproep om onderstaande maatregelen op te volgen. We moeten het samen doen!

Noodoproep bestuursleden

Op de eerdere noodoproep voor bestuursleden hebben wij helaas nog geen enkele reactie mogen ontvangen. Daarom herhalen wij hem hier:

Recent is 1 van onze bestuursleden gestopt als bestuurslid, een ander bestuurslid zal bij de ALV in oktober haar functie neerleggen.

Hierdoor blijven nog slechts 2 bestuursleden over, te weinig om de vereniging draaiend te kunnen houden. Daarom zijn wij met spoed op zoek naar nieuwe bestuursleden.

Er zijn op dit moment binnen het bestuur de volgende vacatures:

- * Trainerszaken (contact met trainers, planning van de trainingsgroepen, inzet 2 uur per week);
- * Secretaris (notuleren tijdens vergaderingen, nieuwsbrief opstellen, mails beantwoorden, inzet 2 uur per week).

De twee overgebleven bestuursleden hebben ook aangegeven aan het eind van dit seizoen te willen stoppen. Hun bestuurstermijn zit er op. Maar natuurlijk willen zij graag zorgen dat de taken goed overgedragen worden. Om de taken van de penningmeester zorgvuldig over te kunnen dragen zijn wij ook op korte termijn op zoek naar een nieuwe penningmeester.

Een vereniging als Tiga kan niet bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. Hierbij doen wij dan ook een dringend beroep op jullie om je aan te melden als bestuurslid. Als niet snel bestuursleden gevonden worden, komt het voortbestaan van de vereniging in het geding. Zonder nieuwe bestuursleden, hebben we geen andere keuze dan de vereniging op te heffen aan het einde van dit seizoen.

Meld je daarom snel aan, uiteraard kun je eerst ook met ons in gesprek voor meer informatie. Het is leuk en dankbaar werk en je doet in korte tijd veel nieuwe persoonlijke contacten op. Uiteraard word je niet in het diepe gegooid, maar krijg je ruim de tijd om mee te lopen en mee te kijken. Ook is het mogelijk om een functie in duoschap in te vullen. Wel zo gezellig en het kost je minder tijd.

Wil je reageren? Stuur dan een email aan voorzitter@tigaleek.nl.

Bellen of appen kan natuurlijk ook (Annelies Stekelenburg, voorzitter TIGA : 0636161146)

Oproep assistent trainers

Vanwege het trainerstekort hebben we sommige groepen moeten samenvoegen waardoor extra hulp erg welkom is.

Wij zoeken op dit moment nog hulp bij de pré-selectie op de woensdag van 14:00 tot 16:00. Om te kunnen helpen moet je minimaal 13 jaar zijn, de basis van turnen weten of de wil om dit te leren en het leuk vinden om kinderen te helpen nieuwe dingen te leren. Tijdens de trainingen krijg je duidelijke opdrachten in overleg en is Mardy bereid je te helpen waarover je maar vragen hebt. Mocht je voor je sportopleiding nog een stageplek zoeken in dit gebied, kan dat hier ook. Ben je geïnteresseerd of wil je meer weten? Stuur dan bericht naar recreantengym@tigaleek.nl of app naar 0630542477

Oproep juryleden

Om aan wedstrijden mee te kunnen doen, moeten alle verenigingen juryleden leveren. Als verenigingen deze verplichting niet nakomen, kunnen boetes tot wel € 200,- per wedstrijddag worden opgelegd.

Voor het jureren van recreatieve wedstrijden heb je weinig nodig. Je gaat naar 1 jury ochtend/middag in Roden om daar uitleg te krijgen over jureren en te oefenen met alleen het toestel waar jij bij komt zitten op de desbetreffende wedstrijd. Op de wedstrijd zit je samen met 1 andere persoon en zijn de oefeningen op recreatief niveau.

Bij KNGU wedstrijden komt iets meer kijken. Je hebt een TD1 cursus nodig. Tegenwoordig kun je deze via 5 tot 9 online lessen en een digitale toets halen. Wil je meer beeld? Zoek dan op YouTube op 'KNGU instap D3'. Op de wedstrijd zit je naast 2 ervaren juryleden.

Het voordeel van een jurybrevet is dat je beter de sport van je dochter gaat begrijpen en haar verhalen waarmee ze thuis komt ook, hierdoor kun je ook meer met haar in gesprek over haar favoriete sport.

Graag horen wij of u zich wil aanmelden als jurylid.

Algemene leden vergadering 28 oktober 2020

Op 28 oktober aanstaande vindt de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering plaats, om 20.00 uur. Het liefste hadden wij jullie live ontmoet in het Sportcentrum, met de aangepaste maatregelen is dit helaas niet mogelijk. Daarom zal deze vergadering via Zoom plaatsvinden. Via onderstaande link kom je in de vergadering.

<https://us02web.zoom.us/j/82609334576?pwd=S2FtUjA1TDhYNWw5czFKQm1uOWw3Zz09>

Meeting ID: 826 0933 4576

Passcode: V5HUmN

De belangrijkste onderwerpen tijdens deze vergadering zijn;

- Jaarrekening 2019/ 2020
- Begroting 2020/ 2021
- Oproep bestuursleden
- Corona en trainingen
- Oproep diverse vrijwilliger functies

Inventariseren turnpakjes

Het nieuwe wedstrijdseizoen staat op het punt om te gaan beginnen. Dit seizoen wordt geturnd in dezelfde pakjes van de vereniging als vorig jaar. Graag horen wij of er behoefte is aan een nieuw turnpakje, zodat wij hiervoor een pasmiddag kunnen organiseren en nieuwe pakjes kunnen gaan bestellen. Ook als je een pakje "over" hebt horen wij dit graag. Doorgeven kan via secretariaat@tigaleek.nl

Grote Club Actie

Ook dit jaar doet Tiga weer mee aan de Grote Clubactie. We hebben er voor gekozen om alleen online te verkopen en niet langs deuren te gaan. Veel jeugdleden hebben de 1^e loten al verkocht. Top! Hiermee steun je Tiga. De verkopers kunnen daarnaast ook leuke prijzen winnen. Leden die 20 of

meer loten verkopen mogen 20 cent per lot zelf houden. Vorig jaar heeft Tiga met de opbrengst nieuwe materialen gekocht. Dit jaar mogen de leden zelf een doel bepalen.

Voorstellen Peter, trainer selectie

Na een aantal weken training te hebben gegeven een moment om mij voor te stellen. Mijn naam is Peter Spies. Ik ben 69 jaar oud, 35 jaar getrouwd met Froukje, vader van een zoon en dochter en opa van 2 kleinkinderen. Bijna 50 jaar ben ik werkzaam als trainer bij het meisjes en dames turnen. 34 jaar bij een vereniging in Lemmer. Na een ontstane vacature in Leek wilde ik ondanks mijn leeftijd toch nog wel iets nieuws.



Verschillende turnsters van Tiga uit de 2^e en 3^e divisie waren concurrenten van de vereniging uit Lemmer. Tijdens wedstrijden in de topsporthal in Leek kon ik de turnhal bekijken. De combinatie van een permanent ingerichte turnhal welke ik niet gewend was en het trainen met kleine groepjes leek mij fantastisch.

De eerste vier weken waren over het algemeen gezien geslaagd en vooral weken van ontdekken. Al snel bleek dat mijn manier van trainen anders waren dan de wijze waarop de turnsters gewend waren. Drie keer per week trainen vond ik teveel. Daarom het besluit met bestuur om alleen op maandag en donderdag training te geven. Samen met Mardy Postma hoop ik op een geslaagd seizoen. Indien mogelijk hogere resultaten maar vooral veel plezier met de turnsters.

Voorstellen Mardy Postma, trainer selectie en recreanten

Wie ben ik?



Ik ben Mardy Postma, 25 jaar en geef dit seizoen les aan de recreanten en Regionale selectie. Sinds mijn zestiende turn ik bij Tiga, ben ik gegroeid van regionaal- naar landelijk niveau en turn ik nog steeds. Vanaf 2015 ben ik begonnen met assisteren bij selectie en recreatie groepen bij een andere vereniging als bijbaantje. Toen ik met mijn trainerslicentie begon ben ik training gaan geven bij de dinsdag recreanten bij Tiga.

Daarnaast heb ik biologie gestudeerd aan de RUG en heb ik een poging gedaan om mijn 1^e graads docentschap te halen, dit is uiteindelijk een beperkt 2^e graads geworden. Sinds maart ben ik officieel in het bezit van mijn trainerslicentie en mijn biologie docentschap. Omdat turnen mijn grote passie is, heb ik besloten eerst door te gaan en beter te worden in het training geven.

Tijdens mijn trainingen vind ik het heel belangrijk dat de meiden leren, veel plezier hebben en blessure vrij turnen. Dit probeer ik te bereiken door wisselende warming-ups, vanuit techniek nieuwe elementen aan te bieden en heel toegankelijk te zijn voor de meiden.

Ook zou ik het heel fijn vinden als ouders met mij contact opnemen, willen zij iets weten of kwijt willen. Zodat er geen miscommunicatie ontstaat en hun dochter met veel plezier naar mijn lessen kan blijven gaan.

Vertrouwenspersoon Bij een sportclub moet iedereen zich welkom voelen en met plezier kunnen sporten. Helaas komen seksuele

intimidatie en grensoverschrijdend gedrag overal voor, ook in de sport. Daarbij kun je denken aan bijvoorbeeld pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie, agressie of geweld.

Als je er mee te maken krijgt is het belangrijk te weten waar je terecht kunt. Binnen TIGA is dat onder meer bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP).

Wie is de VCP?

Mijn naam is Annet Hoexum. Ik ben 48 jaar, getrouwd en moeder van drie kinderen – waarvan er eentje met veel plezier turnt bij TIGA. Ik heb 20 jaar gewerkt als GZ-psycholoog in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Sinds een paar jaar ben ik mentor (wettelijk vertegenwoordiger) van een aantal cliënten met een verstandelijke beperking, vanuit mijn eigen onderneming TRUSS mentorschap.

Ik ben iemand die altijd interesse heeft in de ander, goed kan luisteren en doorvraagt om samen helder te krijgen wat er speelt.

Als VCP bied ik graag iedereen die daar behoefte aan heeft een luisterend oor en denk ik mee over eventuele vervolgstappen die genomen kunnen worden.

Ik ben binnen de vereniging onafhankelijk en onpartijdig.

Wanneer naar de VCP?

Een VCP is het aanspreekpunt voor iedereen die een vraag, klacht of vermoeden heeft over – of te maken heeft met – grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wil praten. Het is belangrijk om zaken bespreekbaar te maken, zowel voor jezelf als voor de vereniging en om erger te voorkomen. Dit kan binnen de vereniging bij het bestuur of de trainers. Lukt dit niet, wil of durf je dit niet, dan kan iedereen - sporters, ouders, trainers, vrijwilligers, toeschouwers, bestuursleden – contact zoeken met de VCP.

Hoe verloopt het contact met de VCP?

Het eerste contact met de VCP kan via de mail, telefonisch of via What's App. Tijdens het eerste contact bespreken we in grote lijnen de aanleiding en maken we indien gewenst vervolgspraken. Hierbij is de wens van degene die het contact opneemt leidend.

Alle gesprekken zijn vertrouwelijk, tenzij er meldingen binnenkomen die strafrechtelijk van aard zijn of waar er een actueel gevaar is voor iemand.

Samen bekijken we wat er nodig is, of er vervolgstappen wenselijk zijn en welke dat zouden kunnen zijn.

De VCP lost zelf de vraag of melding niet op, maar weet welke wegen er bewandeld kunnen worden om tot een oplossing te komen en kan waar nodig advies, ondersteuning of hulp bieden of regelen. Maar alleen praten en je hart luchten mag natuurlijk ook.

Van het contact wordt door de VCP een rapportageformulier ingevuld. Dit kan anoniem en is altijd in overleg met de persoon die contact zoekt. Het bijhouden van de (anonieme) meldingen is nodig om goed zicht te houden op wat er speelt binnen de vereniging.

Contactgegevens

Annet Hoexum

Mail: vcp@trussmentorschap.nl

Telefoon: 06-12359590



Samenwerking Statera

TIGA is dit seizoen een samenwerking gestart met Statera uit Roden. Op zaterdag traint de regionale selectie samen met de selectie van Statera in de turnhal. De training wordt verzorgd door Marjan Slik van Statera. Door deze samenwerking kunnen TIGA en Statera de krachten bundelen.

Wilt u op de hoogte blijven van het laatste nieuws van TIGA? Volg dan onze facebookpagina!



Bestuur TIGA

www.tigaleek.nl

secretariaat@tigaleek.nl